

Số: **03** /KHPH

Thủ Dầu Một, ngày 14 tháng 10 năm 2019

KẾ HOẠCH

Tổ chức các hoạt động chào mừng kỷ niệm 89 năm

Ngày Phụ nữ Việt Nam 20-10

Căn cứ Chương trình công tác Đoàn và phong trào thanh niên năm học 2019-2010 của Ban Chấp hành Đoàn trường;

Căn cứ sự chỉ đạo của Ban Giám hiệu, sự thống nhất giữa Ban Chấp hành Công đoàn và Ban Chấp hành Đoàn trường;

Nhằm thiết thực các hoạt động chào mừng kỷ niệm 89 năm ngày thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20/10/1930-20/10/2019), Ban Chấp hành Đoàn trường phối hợp với Ban Chấp hành Công đoàn xây dựng Kế hoạch tổ chức hoạt động chào mừng ngày Phụ nữ Việt Nam, cụ thể như sau:

1. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM

- Thời gian: Bắt đầu lúc 8 giờ 30 phút, ngày 18/10/2019 (Thứ 6).
- Địa điểm: Hội trường và khu vực sân thể thao.

2. THÀNH PHẦN THAM DỰ

- Học sinh các lớp và cán bộ, giáo viên, công nhân viên Nhà trường.
- Mỗi đội hình dự thi nấu ăn và cắm hoa gồm 6 thành viên. Trong đó có 4 thành viên dự thi nội dung nấu ăn và 2 thành viên dự thi nội dung cắm hoa. Các thành viên dự thi không phân biệt nam nữ, mỗi thành viên chỉ đăng ký tham gia 1 nội dung thi.
- Mỗi đội hình dự thi nội dung kéo có gồm 10 thành viên (5 nam, 5 nữ).
- Nội dung nhảy bao bố: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ.

3. NỘI DUNG VÀ THỂ LỆ

3.1. Đối với nội dung thi nấu ăn

- Mỗi nhóm thi nấu ăn gồm 4 thành viên.
- Mỗi nhóm thực hiện nấu 1 mâm cơm gia đình (cho 6-8 người ăn). Trong đó thành phần các món ăn gồm:
 - Các món bắt buộc phải có: Món khai vị, cơm, món mặn, món canh, món tráng miệng.
 - Các món khác.
- Thời gian thực hiện: 60 phút (có thể sơ chế trước ở nhà).
- Sau khi hoàn thành mâm cơm, mỗi nhóm phân công 1 thành viên thuyết minh với Ban Giám khảo về mâm cơm của nhóm mình, thời gian thuyết minh không quá 3 phút.

- Nguyên vật liệu, dụng cụ nấu ăn, chén đĩa, ... thí sinh tự chuẩn bị.
- Ban Tổ chức hỗ trợ kinh phí 150.000 đồng/nhóm.
- Ban Giám khảo sẽ chấm điểm dựa trên các tiêu chí: Đủ chất dinh dưỡng, đủ lượng cho 6-8 người ăn, kỹ năng, nêm nếm gia vị vừa ăn, vệ sinh trong khi nấu ăn, trình bày mâm cơm, thuyết minh.

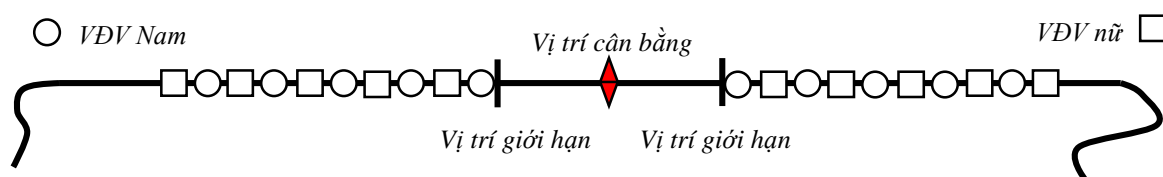
3.2. Đối với nội dung thi cắm hoa

- Mỗi nhóm thi cắm hoa gồm 2 thành viên.
- Mỗi nhóm thực hiện cắm 1 bình hoa trong thời gian 30 phút.
- Chất liệu hoa tùy ý: Hoa tươi, hoa giấy, hoa vải, ...
- Nguyên vật liệu, dụng cụ cắm hoa thí sinh tự chuẩn bị.
- Sau khi hoàn thành, mỗi nhóm phân công 1 thành viên thuyết minh về ý nghĩa bình hoa của nhóm mình, thời gian thuyết minh không quá 3 phút.

Lưu ý: Ban Tổ chức sẽ thu lại và toàn quyền sử dụng đối với các sản phẩm bình hoa dự thi.

3.3. Đối với nội dung thi kéo co

- Có 1 nội dung thi đấu: Nam-nữ phối hợp.
- Đội hình thi đấu gồm 10 vận động viên (5 nam + 5 nữ), trong đó có 1 người là giáo viên chủ nhiệm của lớp.
- Khi thi đấu các vận động viên nam, nữ đứng xen kẽ.
- Thi đấu loại trực tiếp, mỗi đội thi đấu 3 hiệp, đội thắng 2 hiệp sẽ đi tiếp.
- Các vận động viên có thể mang găng tay (nếu cần).
- Dụng cụ thi đấu là dây thừng cỡ lớn. Trên dây có cột 3 sợi dây màu, tương ứng với vị trí 3 vạch vôi trên sân thi đấu. Vạch vôi ở giữa là vạch cân bằng, 2 vạch vôi 2 bên là vạch giới hạn. Khi vị trí cân bằng trên dây thừng vượt qua vạch giới hạn của đội nào đội đó thua. Các đội chỉ bắt đầu kéo và ngừng kéo khi có tiếng còi của trọng tài.

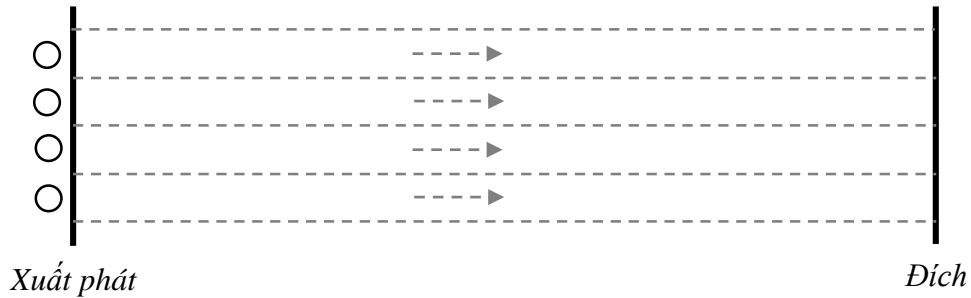


3.4. Đối với nội dung thi nhảy bao bố

- Có 5 nội dung thi đấu: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ.
- Mỗi lượt thi sẽ có 4 VĐV (ở cùng 1 nội dung thi) thi đấu loại trực tiếp.
- Dụng cụ thi đấu là bao bố loại 100kg.
- Khi nghe tiếng còi thứ nhất của trọng tài, báo hiệu sẵn sàng, các VĐV bước vào trong bao bố, đứng trước vạch xuất phát, hai tay giữ chặt miệng bao. Khi nghe tiếng còi thứ hai của trọng tài, thì bắt đầu nhảy. Người chơi phải nhanh chân nhảy từng bước một về đích, trong quá trình nhảy 2 chân phải chạm đất cùng lúc, 2 tay luôn giữ chặt miệng bao và không được nhảy qua phần đường

của các VĐV khác. Khi vấp ngã, VĐV nhanh chóng đứng lên tại chỗ và tiếp tục nhảy về đích. Việc khó nhất của nhảy bao bố là giữ thăng bằng vì rất dễ vấp ngã khi cố sức nhảy nhanh để vượt qua đối thủ.

- Đội nào về đích trước (người và bao vượt qua vạch vôi) thì thắng cuộc.
- VĐV nào nhảy trước hiệu lệnh xuất phát, nhảy qua phần đường của VĐV khác, nhảy chưa đến đích đã bỏ bao ra đều phạm luật và bị loại khỏi cuộc chơi.



4. YÊU CẦU THỰC HIỆN

- Ban Chấp hành Đoàn trường xây dựng kế hoạch, dự trù kinh phí trình Ban Giám hiệu phê duyệt, phối hợp với Ban Chấp hành Công đoàn tổ chức triển khai thực hiện đúng kế hoạch đề ra.

- Lớp trưởng, Bí thư các Chi đoàn/lớp phổ biến kế hoạch đến HS lớp mình, đăng ký dự thi đúng thể lệ và tiến độ đề ra, đăng ký dự thi (theo mẫu), hạn chót nhận đăng ký là 14 giờ, ngày 16/10/2019 (thứ Tư).

Trong quá trình thực hiện, mọi thắc mắc và ý kiến đóng góp vui lòng liên hệ đồng chí Lê Trung Hiếu, số điện thoại: 0357.729.147.

**TM. BCH ĐOÀN TRƯỜNG
BÍ THƯ**

Nơi nhận:

- Chi bộ, BGH (b/c);
- HS các lớp, GVCN (email);
- Công đoàn (để phối hợp);
- CBGV, CNV (email);
- Bản tin Đoàn, website;
- Lưu VP;

Lê Trung Hiếu

**TM.BCH CÔNG ĐOÀN
CHỦ TỊCH**

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Kiều Anh

Huỳnh Kim Ngân

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ DỰ THI
CÁC HOẠT ĐỘNG CHÀO MỪNG KỶ NIỆM 89 NĂM
NGÀY PHỤ NỮ VIỆT NAM 20-10

(Bắt đầu lúc 8 giờ 30 phút, ngày 18/10/2019; tại Hội trường, sân thể thao)

Chi đoàn/lớp/đơn vị (hoặc liên quân):

Người đại diện: SĐT:

TT	Nội dung	Họ và tên thành viên - Số điện thoại				Ghi chú
1	Nấu ăn, cắm hoa	1				Nấu ăn (Nhóm trưởng)
		2				Nấu ăn
		3				Nấu ăn
		4				Nấu ăn
		5				Cắm hoa (Nhóm trưởng)
		6				Cắm hoa
2	Kéo co	1	4	7	Kéo co (5 nam và 5 nữ)	
		2	5	8		
		3	6	9		
		10	(GVCN):			
3	Nhảy bao bố	1				Đơn nam
		1				Đơn nữ
		1	2			Đôi nam
		1	2			Đôi nữ
		1	2			Đôi nam nữ

GVCN

Thủ Dầu Một, ngày tháng 10 năm 2019
Đại diện Chi đoàn/lớp/đơn vị

☆ Nộp danh sách cô Nhân (0827.277.266) hoặc thầy Hiếu (0357.729.147).

HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ DỰ THI
CÁC HOẠT ĐỘNG CHÀO MỪNG NGÀY PHỤ NỮ VIỆT NAM
THEO BIÊN CHẾ LỚP/CHI ĐOÀN/ĐƠN VỊ

TT	Đơn vị
1	12A
2	12B
3	12C
4	35A1-A2
5	35B1-B2
6	35C1-C2
7	35D1-D2
8	35F1-F2
9	35H2
10	35H3

TT	Đơn vị
11	36A1-A2
12	36B1-B2
13	36C1-C2
14	36C3
15	36D1-D2
16	36F2
17	36E2
18	36H2
19	36H3
20	CBGV, công nhân viên (Phòng Đào tạo, Khoa Địa chính, Khoa Nông nghiệp)
21	CBGV, công nhân viên (P.NCKH, P.TCHC)
22	CBGV, công nhân viên (P.QLSV, Khoa VHCB)